

**WOMEN DIVISIONS NATIONALES
CHAMPIONNAT DE BELGIQUE
2023-2024**



REGLES DU JEU	Règles du Jeu à 15 World Rugby et Règlement FBRB sauf spécifications ci-dessous
FORME DE JEU	15 joueurs sur le terrain (Minimum 11)
ENTENTE	Non autorisée sauf D2 et D3
TERRAIN	Standard
TEMPS DE JEU	D1 et D2 : 2 x 40 minutes
	D3 : 2 x 35 minutes
	D1R : 2 x 30 minutes avec 2 pauses optionnelles (15' et 45')
FEUILLE DE MATCH	Maximum 22 joueuses ; 7 changements max
	D1 R : Règle de proportionnalité: maximum 7 remplaçantes par rapport à l'équipe inférieure en nombre (i.e. A 14 vs B 21, A 12 vs B 19, etc)
	D1 : Âge minimum 16 ans (autorisations médicale et parentale)
	D2 : Âge minimum 15 ans (autorisations médicale et parentale)
	D1R et D3 : Âge minimum 14 ans (autorisations médicale et parentale)
	Sauf D1R : NOMBRE MINIMUM DE JOUEUSES DE 1ère LIGNE EXIGÉ Pour équipe de 15 joueuses ou moins : 3 joueurs Pour équipe de 16 à 18 joueuses : 4 joueurs Pour équipe de 19 à 22 joueuses: 5 joueurs
NOMBRE DE JOEUSES	Moins de 11 joueurs, avant ou après le coup d'envoi du match = FFS Équipe en sous nombre complétée ET match amical = ffa
PENDANT LE MATCH	D1R Symétrie du nombre de joueurs/euses pendant toute la durée du match.
CHANGEMENTS	D1R Illimités de joueuses pendant un arrêt de jeu.
COMMOTION	IMPÉRATIF: IDENTIFIER ET FAIRE SORTIR LE JOUEUR
PROTECTIONS	Protège-dents obligatoire pour tous les moins de 18 ans. Pour tous fortement conseillé.
MÊLÉES	« Front-Five » : âge minimum : 18 ans
	D1R Mêlées simulées et non contestées
	D2 et D3 : Poussée maximum de 1,5 mètre
	D2 et D3 Pas de mêlée tournée au-delà de 45°
D1R et D3 Symétrie du nombre de joueurs/euses sur toutes les mêlées	
SQUEEZE BALL	D1R, D2 et D3 : INTERDIT Sanction : Pénalité
	Cette action consiste pour la porteuse du ballon : à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire. Cette phase est dangereuse pour la joueuse qui est au sol et expose sa nuque à l'adversaire ainsi qu'à la poussée de ses partenaires.