

Responsables du projet
Adèle Robert
Koen Van Den Elsen

adele.robert@lbfr.be
koen@rugby.vlaanderen

WOMENIZATION

Saison 2026 - 2027

Rugby Vlaanderen
SPORT. VLAANDEREN
BELGIUM RUGBY
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES | Adeps
LIGUE BELGE FRANCOPHONE DE RUGBY

PROJETS POWER GIRLS

Le projet POWER GIRLS est mené par la LBFR et RUGBY VLAANDEREN.
L'objectif est de **rassembler des joueuses U14 - U16 et U18** lors de matinées de tournoi dans toute la Belgique, créer un pathway pour les jeunes filles qui se situent entre l'école des jeunes et l'équipe senior, permettre aux nouvelles de découvrir les matchs sans trop de pression,...
Dans ce sens, nous souhaitons inciter les clubs à créer des équipes féminines, seuls ou en ententes, afin de **guider un meilleur flux de joueuses vers les équipes adultes et leur permettre de gagner en temps de jeu**.

LE STAFF



KOEN VAN DEN ELSEN
Responsable du projet Power Girls
koen@rugby.vlaanderen



SONJA PEETERS
Coordinatrice



CISKA DE GRAVE
Coach



YANNA LUYTEN
Coach



LISA VAN DER ZIJPEN
Coach



ADÈLE ROBERT
Responsable du projet Power Girls
adele.robert@lbfr.be



LÉA DEMOITIÉ
Coach



LULA BARBIEUX
Coach



ALICIA ANDRE
Coach



LAIS VAN RANSBEECK
Coach

FORMULES & ÉVÈNEMENTS

Au cours de la saison, plusieurs format de rencontres sont proposés aux clubs et aux joueuses.



- **Power Girls Festivals**
- **Little Power Girls**
- **Championship U17**
- **Autres évènements**

POWER GIRLS FESTIVAL



Peu importe ton expérience dans le rugby, viens jouer avec tes copines et profiter de quelques matchs entre filles !

INSCRIPTION

- L'inscription se fait individuellement **par les joueuses** via le formulaire Twizzit ou le QR code.

- **U18** joueuses nées en 2009-2010
- **U16** joueuses nées en 2011-2012
- **U14** joueuses nées en 2013-2014

HORAIRES

Le dimanche de 11h à 13h

RÈGLES

Si les joueuses ont été alignées en championnat le samedi, elles peuvent tout de même participer au tournoi le dimanche matin.

Un club ne doit pas avoir une équipe complète pour pouvoir participer aux tournois.

POWER GIRLS FESTIVAL

CALENDRIER



LITTLE POWER GIRLS

Des entraînements 100 % filles, 100 % fun ! 🌟

Pour les U8-U10-U12

INSCRIPTION

- L’inscription se fait individuellement **par les joueuses** via le formulaire Twizzit ou le QR code.



Les rassemblements Little Power Girls sont l’occasion parfaite pour les filles U8, U10 et U12 de se retrouver autour d’un entraînement dynamique suivi de petits matchs.
Un moment rien qu’à elles, pour progresser, prendre confiance et s’amuser entre copines !

Les joueuses peuvent inviter une copine qui ne pratique pas encore le rugby sur ces entrainements.

LITTLE POWER GIRLS CALENDRIER





CHAMPIONSHIP U17 LADIES

Dans le cadre du projet Womenization, nous lançons un championnat spécifique U17 féminin afin de répondre à un besoin clair : offrir une continuité sportive adaptée aux jeunes filles.

Pour combler ce vide entre le championnat U14 mixte et les seniors ladies, il est essentiel de proposer une compétition pensée pour les filles, en phase avec leur développement, leurs besoins et leur envie de progresser ensemble.

Ce nouveau championnat permettra :

- aux filles de jouer entre elles, dans un cadre bienveillant et stimulant,
- d’évoluer avec des partenaires de même âge et même niveau,
- de créer un véritable parcours de formation cohérent et valorisant pour les jeunes joueuses.

JOUEUSES NÉES EN 2010 – 2011 – 2012 – 2013 – 2014

CHAMPIONSHIP U17 LADIES

INSCRIPTION

- Les clubs s’inscrivent avant le début de la saison via Twizzit
- Les **alliances entre clubs sont possibles,** avec une préférence pour les alliances régionales

FORMAT DE LA COMPÉTITION

- 7 manches + 1 finale
- Jeu à 10 Vs 10
- Le règlement détaillé sera envoyé aux équipes participantes

CALENDRIER

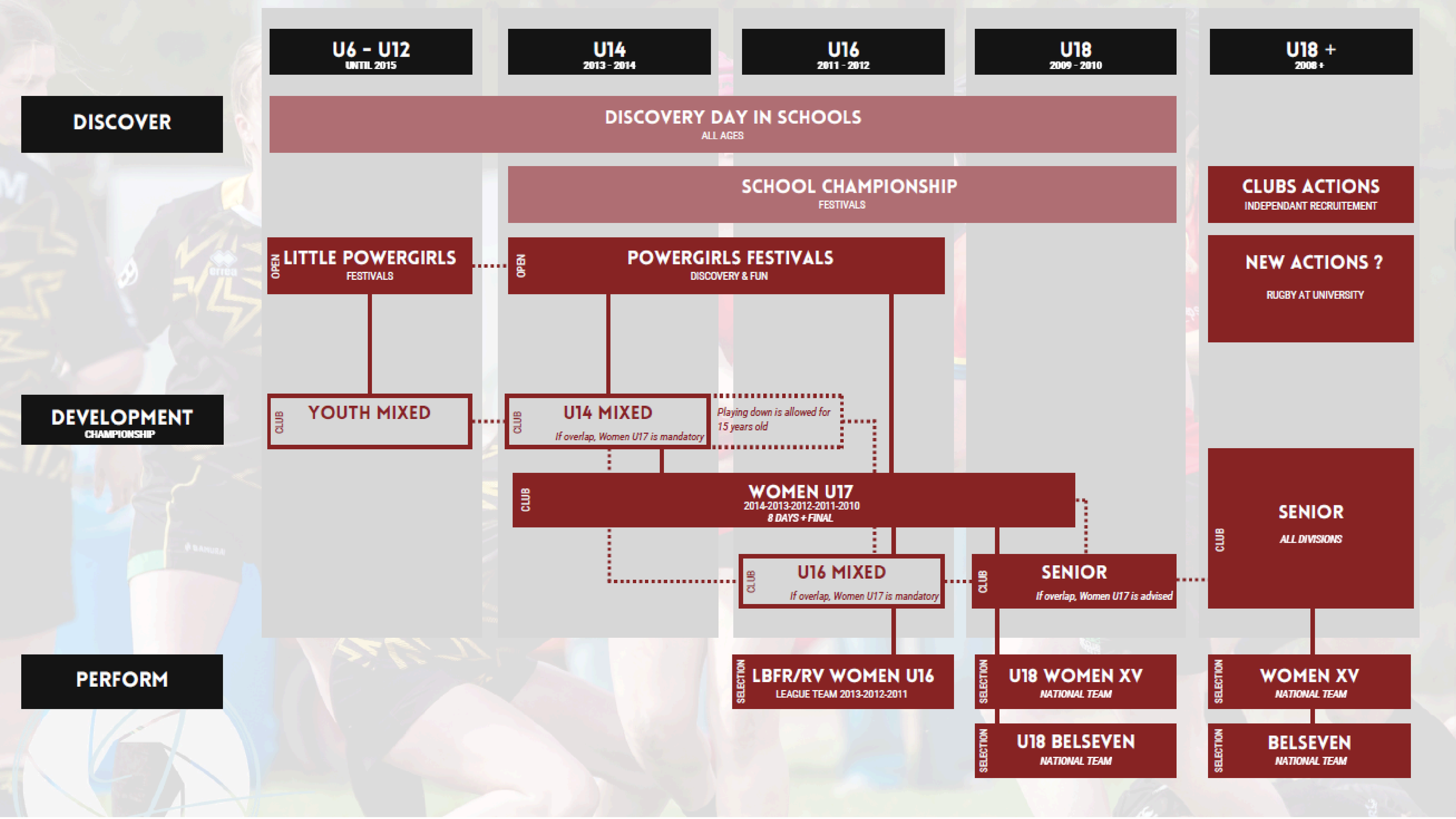
- 3/10 - 31/10 - 21/11 - 16/01 - 06/02 - 27/03 - 08/05 - Finales



AUTRES ÉVÉNEMENTS GIRLS ONLY



- Détections et entrainements LBFR U16
- 27/03 Journée Women in rugby
- Entrainements ouvert pour les filles au centre de formation de la LBFR
- 10-11/04 Journée Women in rugby
  Matchs amicaux U16 et U18 + REC Women
- 02/08 au 06/08/27 Summer Camp Power Girls en internat au Blanc Gravier à Liège


U6 - U12
UNTIL 2015
U14
2013 - 2014
U16
2011 - 2012
U18
2009 - 2010
U18 +
2008 +
DISCOVER
DISCOVERY DAY IN SCHOOLS
ALL AGES
SCHOOL CHAMPIONSHIP
FESTIVALS
CLUBS ACTIONS
INDEPENDANT RECRUITEMENT
OPEN
LITTLE POWERGIRLS
FESTIVALS
OPEN
POWERGIRLS FESTIVALS
DISCOVERY & FUN
NEW ACTIONS ?
RUGBY AT UNIVERSITY
DEVELOPMENT
CHAMPIONSHIP
CLUB
YOUTH MIXED
CLUB
U14 MIXED
If overlap, Women U17 is mandatory
Playing down is allowed for
15 years old
CLUB
WOMEN U17
2014-2013-2012-2011-2010
8 DAYS + FINAL
CLUB
SENIOR
ALL DIVISIONS
CLUB
U16 MIXED
If overlap, Women U17 is mandatory
CLUB
SENIOR
If overlap, Women U17 is advised
PERFORM
SELECTION
LBFR/RV WOMEN U16
LEAGUE TEAM 2013-2012-2011
SELECTION
U18 WOMEN XV
NATIONAL TEAM
SELECTION
WOMEN XV
NATIONAL TEAM
SELECTION
U18 BELSEVEN
NATIONAL TEAM
SELECTION
BELSEVEN
NATIONAL TEAM

POWER GIRLS

CONTACTS



LBFR adele.robert@lbfr.be
RV : koen@rugby.vlaanderen

www.lbfr.be
www.rugby.vlaanderen.be

Belgium Rugby
Rue de Ransbeek 227
1120 - Bruxelles