

Localisation



Centre Adeps du Sart Tilman
Domaine universitaire, B21
4000 LIEGE



Ecoles partenaires



Général - Technique de transition (éco)
<https://www.college-sainte-veronique.be/>

Mme Urbin-Choffray, Directrice adjointe, en charge projet sport-élite
v.urbin@sainte-veronique.be - 0498 91 45 45

collège
sainte-veronique
école certifiée ISO 14.001



Technique - Professionnel

<http://www.provincedeliege.be/fr/enseignement/secondaire/fr/ipesseraing>

Numéro général : +32 (0)4 279 47 00
Secrétariat : +32 (0)4 237 93 64
Mme Patricia Zychla (Directrice adjointe)
Email : Patricia.zychla@provincedeliege.be



Professionnel
<https://www.isllg.be>

Email : contact@arluciedejardin.be
Secrétariat : +32 (0)4 330 37 90 ou +32(0) 4 330 37 91


























Professionnel
<https://www.isllg.be/index.php>






Email : courriel@isllg.be
Secrétariat : +32 (0)4 223 78 80



Le double projet d'une formation rugby et d'une formation scolaire

Organisation hebdomadaire


	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
matinée	rugby  réathlétisation  routines de renforcement	rugby  réathlétisation  routines de renforcement			
journée			rugby  musculation 		
soirée	rugby  musculation  préparation physique 	musculation  préparation physique  routines de renforcement 	dojo  attitudes au contact attitudes au combat	rugby  musculation  préparation physique 	




 Circuit médical
 Suivi médical
 




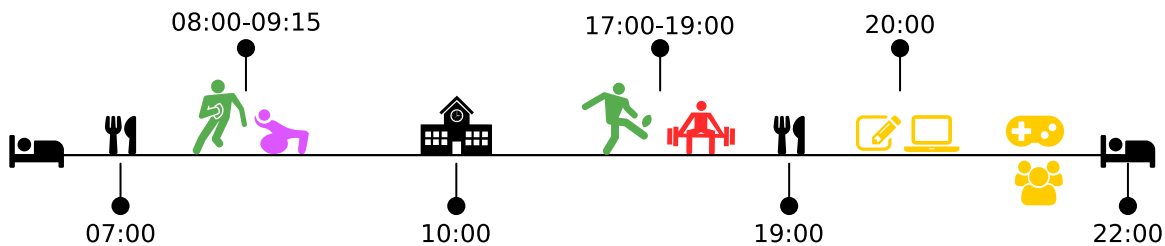

 Remédiation
 Soutien scolaire
 



 Vie au centre
 
 Accompagnement scolaire méthodologique et éducatif
 

Le double projet d'une formation rugby et d'une formation scolaire

Organisation journalière



Gestion du double projet

Cette notion de projet à la fois sportif et scolaire repose sur la place centrale de la joueuse et du joueur dans le Centre de formation.

Cette double gestion doit permettre à l'individu de valider ses acquis scolaires et à la joueuse ou au joueur de développer de façon optimale son bagage technique et sa composante physique, nécessaire pour accéder à un haut niveau de performance.

Pour cela, le Centre de formation de la Ligue Belge Francophone de Rugby propose d'une part une collaboration privilégiée avec des partenaires scolaires pour un accompagnement et un suivi scolaire spécifique, individualisé, validant.

D'autre part, en relation avec des institutions comme l'Adeps, l'Université et son centre hospitalier, le Centre de formation met en place au travers d'une méthodologie d'entraînement, une individualisation de la charge de travail et un suivi médical.

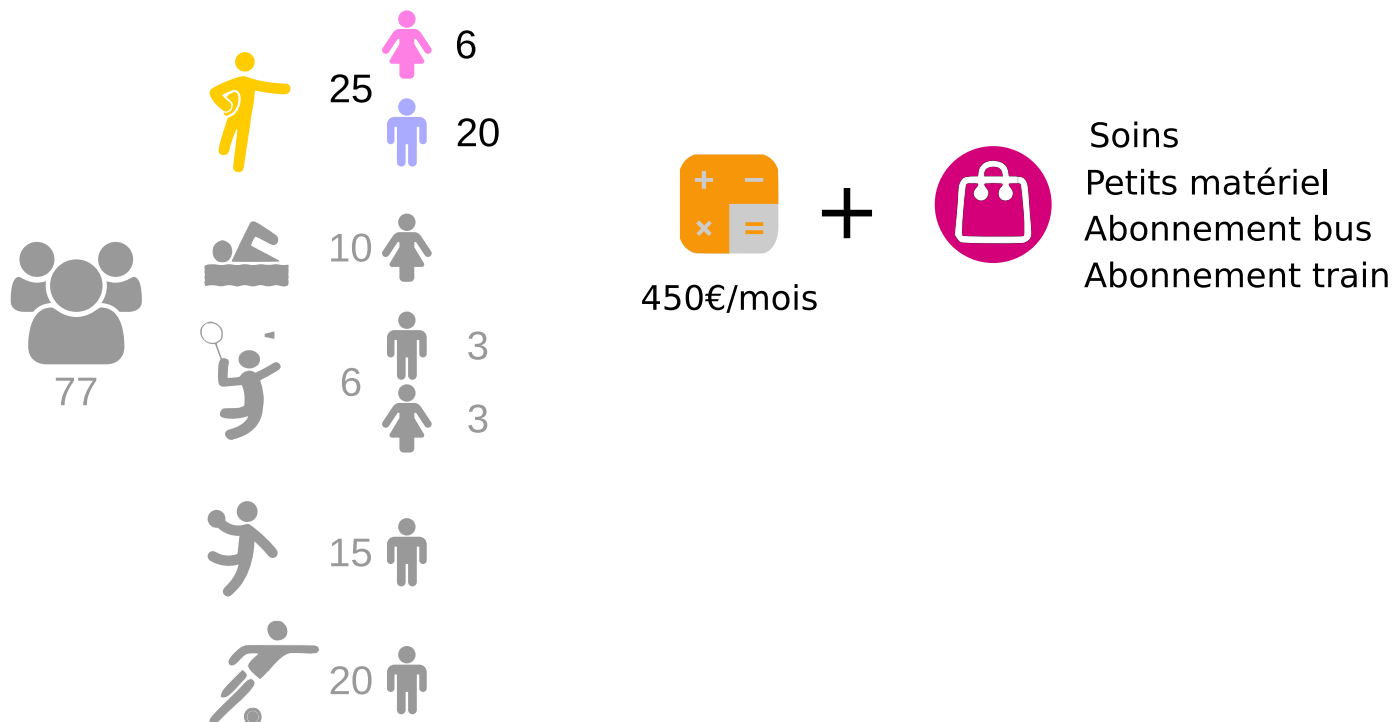
Dans ce projet de vie, au delà de l'encadrement, de l'analyse de la performance, l'adolescente, l'adolescent, la joueuse, le joueur, acquiert une autonomie dans la prise de décision.



Siège social : Ransbeekstraat 227 - 1120 Bruxelles - Belgique

Le double projet d'une formation rugby et d'une formation scolaire

En chiffres



Entretiens : fin Avril début Mai

Examens médicaux



Responsable du Centre de formation :



arnaud.laly@lbfr.be



+32 499 699 736