

## Localisation



Centre Adeps du Sart Tilman  
Domaine universitaire, B21  
4000 LIEGE



## Ecoles partenaires



Général - Technique de transition (éco)  
<https://www.college-sainte-veronique.be/>

Mme Urbin-Choffray, Directrice adjointe, en charge projet sport-élite  
v.urbin@sainte-veronique.be - 0498 91 45 45

collège  
sainte-veronique  
école certifiée ISO 14.001



Technique - Professionnel

<http://www.provincedeliege.be/fr/enseignement/secondaire/fr/ipesseraing>

Numéro général : +32 (0)4 279 47 00  
Secrétariat : +32 (0)4 237 93 64  
Mme Patricia Zychla (Directrice adjointe)  
Email : [Patricia.zychla@provincedeliege.be](mailto:Patricia.zychla@provincedeliege.be)



Professionnel  
<https://www.isllg.be>

Email : [contact@arluciedejardin.be](mailto:contact@arluciedejardin.be)  
Secrétariat : +32 (0)4 330 37 90 ou +32(0) 4 330 37 91



Professionnel  
<https://www.isllg.be/index.php>

Email : [courriel@isllg.be](mailto:courriel@isllg.be)  
Secrétariat : +32 (0)4 223 78 80



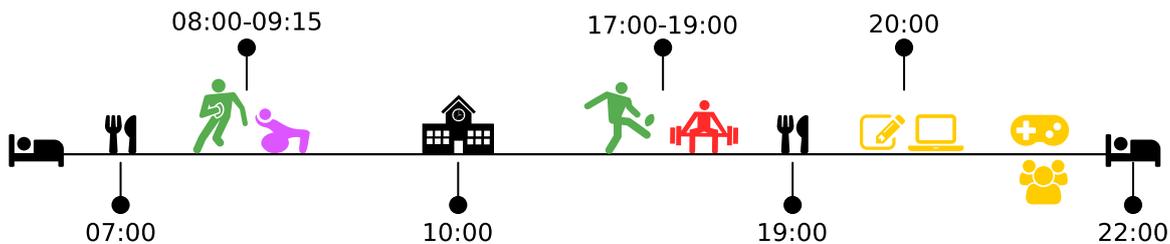
Le double projet d'une formation rugby et d'une formation scolaire

## Organisation hebdomadaire

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
matinée	rugby  réathlétisation  routines de renforcement	rugby  réathlétisation  routines de renforcement			
journée			rugby  musculation 		
soirée	rugby  musculation  préparation physique 	musculation  préparation physique  routines de renforcement 	dojo  attitudes au contact attitudes au combat	rugby  musculation  préparation physique 	
	   Circuit médical Suivi médical  				
	   Remédiation Soutien scolaire  				
	 Vie au centre  Accompagnement scolaire méthodologique et éducatif 				

Le double projet d'une formation rugby et d'une formation scolaire

## Organisation journalière



## Gestion du double projet

Cette notion de projet à la fois sportif et scolaire repose sur la place centrale de la joueuse et du joueur dans le Centre de formation.

Cette double gestion doit permettre à l'individu de valider ses acquis scolaires et à la joueuse ou au joueur de développer de façon optimale son bagage technique et sa composante physique, nécessaire pour accéder à un haut niveau de performance.

Pour cela, le Centre de formation de la Ligue Belge Francophone de Rugby propose d'une part une collaboration privilégiée avec des partenaires scolaires pour un accompagnement et un suivi scolaire spécifique, individualisé, validant.

D'autre part, en relation avec des institutions comme l'Adeps, l'Université et son centre hospitalier, le Centre de formation met en place au travers d'une méthodologie d'entraînement, une individualisation de la charge de travail et un suivi médical.

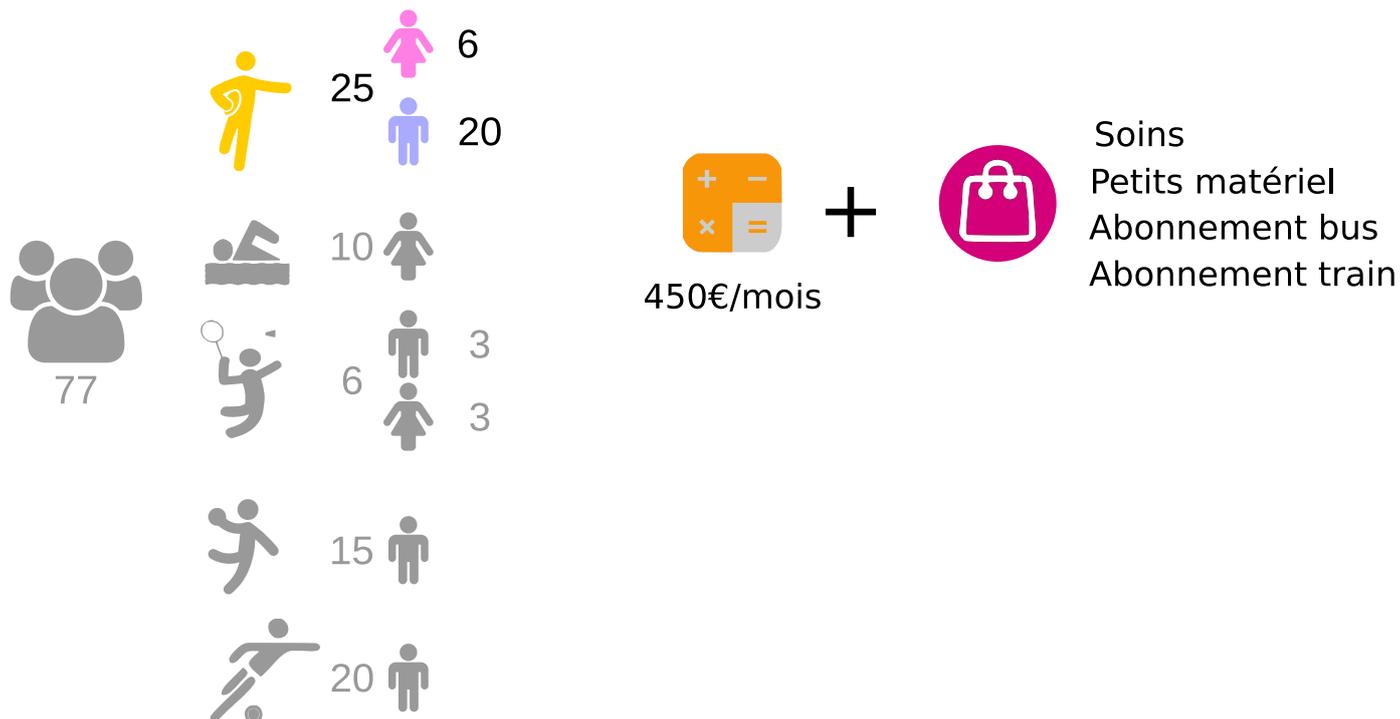
Dans ce projet de vie, au delà de l'encadrement, de l'analyse de la performance, l'adolescente, l'adolescent, la joueuse, le joueur, acquiert une autonomie dans la prise de décision.



Siège social : Ransbeekstraat 227 - 1120 Bruxelles - Belgique

Le double projet d'une formation rugby et d'une formation scolaire

## En chiffres



Entretiens : fin Avril début Mai



Examens médicaux



Responsable du Centre de formation :

 arnaud.laly@lbfr.be

 +32 499 699 736